

Dies ist mein Leben.

Ich sehe das Licht, das in meine Augen fällt.

Ich höre die Schwingungen der Luft, die mich umhüllt.

Ich rieche und schmecke, was in meinen Mund und meine Nase gelangt.

Meine gesamte Haut ist ein Tastorgan. Und denke ich nicht, so

Weise spricht mein Körper seine Worte. wiege ich mich im Wind.

Ich tanze und meine Tränen waschen das Salz aus mir.

In meinem Körper zieht es, und so hat er mich aus dem Denken gezogen.

Wenn ich für dich etwas errichte, Ich weite mein Feld,

errichte ich auch das Glück in mir. um dich zu berühren.

Im Blick in deine Augen sehe ich dieselbe Lebendigkeit,

Es ist so einfach. die auch ich bin.
Wir haben es nur vergessen.

Wirklich ist, was etwas in mir bewirkt. Meine Schönheit ist

Wahr ist für mich, was ich wahrnehme. meine Ausstrahlung.

Ich spüre, ob das, was du sagst, für dich wahr ist. Meine Stärke ist meine

Jeder Mensch hat eine innere Sonne. innere Ausrichtung.

In jedem Augenblick kann ich mich innerlich aufrichten.

Fühlen und Denken gehen in mir Hand in Hand.

Mein Herz weiß, was für mich Mein Denken zeigt mir Wege.

gut und was für mich schlecht ist. Mein Gewissen ist bei mir.

Wohin willst Wir singen und tanzen und

du gelangen? so gleitet mein Ich ins Wir.

Ich lebe. Es gibt nur eine Lebendigkeit.
Unser Sein wird niemals enden.